

Le quotidien en
structure d'accueil

La familiarisation sans séparation

Mardi 13 mai 2025

Comment soutenir l'arrivée de l'enfant en structure d'accueil ?

Pourquoi parle-t-on "d'adaptation" ou de "familiarisation" ?

Quels en sont les intérêts pour l'enfant ? Et pour ses parents à ce moment-là ?

Quels sont les enjeux d'une arrivée en structure d'accueil ?

Depuis longtemps, les structures d'accueil parlent "d'adaptation" de l'enfant à son arrivée.

Lors d'un processus cadré et rythmé, l'enfant s'habitue à vivre des temps de plus en plus longs à la crèche, **sans son parent** (30 min, 1h, 3h puis une journée).



L'enfant découvre son environnement et vit des expériences, seul, sans figure de référence (son parent jusque-là).

Cette manière de faire est utilisée depuis de nombreuses années et fonctionne mais est-elle idéale pour autant ?



Une approche, plus en douceur, coexiste et permet aux enfants, à leurs parents et aux professionnels accueillants, d'apprendre à se connaître et à évoluer ensemble.



C'est un fonctionnement qui comprend de nombreux avantages :

1. Sécurité affective renforcée

La présence du parent rassure l'enfant qui peut découvrir et explorer en toute confiance.

2. Une transition en douceur

L'enfant peut ainsi découvrir son nouvel environnement à son rythme, sans rupture brutale avec son quotidien.



3. Le renforcement du lien parent-professionnels

Les échanges entre parents et professionnels permettent de mieux comprendre les habitudes et les besoins de l'enfant.

4. L'observation de l'enfant

Le parent peut ainsi observer les réactions de l'enfant, verbaliser et intervenir si besoin.

"La disponibilité d'une figure d'attachement de confiance donne à l'enfant un sentiment de sécurité émotionnelle indispensable pour explorer le monde"

John Bowlby

5. Prévention de l'angoisse de séparation

Ce qui permet à l'enfant et au parent d'être plus sereins lors de la séparation et qui se passera plus en douceur.

6. Meilleure individualisation de l'accueil

Les professionnels prennent le temps d'apprendre à connaître l'enfant et sa famille et peuvent ainsi individualiser l'accueil au maximum.



Pour aller plus loin, vous pouvez écouter le podcast Les Petites Transmissions par Licka Sarr (thérapeute et formatrice)

[<https://youtu.be/MQeILjPDsck?si=hyIYZ2FwJkszisqn>]

Et aussi l'article suivant :

[<https://www.lesprosdela petiteenfance.fr/article/la-familiarisation-des-enfants-a-la-crèche-vue-par-trois-directrices/>]

Retrouver la formation "L'accueil de l'enfant et de sa famille" proposée par MG Formations

[<https://mgformations.fr/index.php?p=form-ajp&f=5>]